

Liebe Eltern,
liebe Kinder des Fitmacherclubs,

das neue Jahr hat begonnen und wir freuen uns, dass sich Ihre Kinder bei uns wohlfühlen.

Unsere AGs am Nachmittag tragen dazu bei.

Wie angekündigt, können Sie nun Ihr Kind für eine „feste“ AG fest anmelden. Hier können Sie für eine AG, die Ihr Kind gerne jede Woche besuchen möchte, ein Kreuz setzen. „Feste“ AGs bleiben verbindlich. Ihr Kind hat einen festen Platz - die AG-Leitung fördert Ihr Kind und erarbeitet mit dem Kind spannende AG-Ergebnisse.

Bitte **höchstens ein Kreuzchen**. Bei zu vielen Nennungen entscheidet der FMC.

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> | Impro-Theater | <input type="radio"/> | Kunst |
| <input type="radio"/> | Klettern | <input type="radio"/> | Taekwondo I und II |
| <input type="radio"/> | Zeitung machen | <input type="radio"/> | Starke Kinder - schöne Umwelt |
| <input type="radio"/> | Mädchentag im STZ | <input type="radio"/> | Ich kann kochen! |

Sie können Ihr Kind nicht einfach wieder abmelden. Ist Ihr Kind doch einmal mit dieser Wahl unzufrieden, sprechen Sie mich bitte an. Sie erreichen mich - Sabine Betz - MO, DI, MI und DO im Fitmacherclub. Hier weitere Infos zu unseren AGs. Neben den gewählten AGs mit festen Gruppen gibt es auch offene Gruppenangebote:

Montag

Neu: Improtheater (Finn Ludwig)

„Ich hab' gedacht, dass meine Hände Pommes sind!“ Im Improtheater gibt es (fast) nichts, was nicht geht. Hier lernt ihr unter Anleitung eines Schauspielers die "Bretter, die die Welt bedeuten" kennen. Ihr lernt, euch auf ungewohnte und manchmal völlig absurde Situationen einzustellen, anderen zuzuhören, fix zu reagieren und mit Witz und Kreativität über euch hinaus zu wachsen.

Dabei fördert das Improtheater euren Teamgeist, baut Hemmungen ab und ihr entdeckt vielleicht ganz neue Seiten.

Alt und Jung Kreativ-Café (Emel)

Kinder der Grundschule freuen sich darauf, mit älteren Menschen gemeinsam neue Kreativtechniken auszuprobieren. Es wird getöpft, gefilzt, gemalt und gebastelt. Kreatives, dazu Kaffee und Kuchen in der Mensa der Grundschule.

Spielplatz-Hopping (Stefan)

In dieser AG lernt ihr die Spielplätze in Klarenthal kennen. Zum Abchillen gut!

Holzwerkstatt (Dominik)

Hier hast du die Möglichkeit, im Werkraum mit dem Material Holz in verschiedenen Arten zu arbeiten.

Dienstag

Malen- kleine Künstler (Julia)

In der Mal-AG wird den Kindern die Freude an der Malerei vermittelt. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien und Farben und es ist schön zu beobachten, wie stolz die Kinder ihre fertigen Kunstwerke präsentieren.

Klettern (Dominik H., Dominik B.)

In der Kletter-AG wird den Kindern das Sportklettern näher gebracht. Später werden die Inhalte um Slacklining und weitere erlebnispädagogische Angebote ergänzt. Die erste Zeit verbringen die Kinder im "blauen Raum" und erlernen die Grundkenntnisse des Kletterns: Sichern, Knoten, Klettertechnik sowie Abseilen. Diese sind für ein erfolgreiches und vor allem verletzungsfreies Klettern Voraussetzung. Später machen die Kinder auch Exkursionen in den Klettergarten.

Neu: Zeitung machen (Giancarlo)

Lustige Interviews, tolle Knüller, coole Artikel, berichten vom Schulleben. Das alles bei der ersten FMCs Zeitung. Eingeladen sind alle Kinder, die Spaß am Schreiben haben und ihre Meinung äußern möchten. Außerdem ist es möglich, eigene Artikel in der lokalen Presse (Kinderseite der Stadtteilzeitung) zu veröffentlichen.

Zumba (Melanie)

Zumba wurde in Kolumbien erfunden und ist eine Mischung aus lateinamerikanischen Tanzelementen und Aerobic. Es wird zu aktueller Pop-Musik und lateinamerikanischer Musik getanzt. Vorkenntnisse in Zumba sind nicht nötig. Wenn du ein gewisses Rythmusgefühl hat und Spaß daran hat Tanzchoreos zu erlernen bist du hier genau richtig.

Garten (Sabrina)

Wir haben eigene Hochbeete. Wir wollen sie pflegen, z.B. eigenes Gemüse dort anbauen, was auch in der AG gemeinsam probiert und verkocht werden kann.

Mittwoch

Neu: Skateboard (Ricardo Cardenas Caballero)

Beim Skaten geht es darum immer wieder aufzustehen und solange durchzuhalten, bis das Erlernte wirklich klappt. Das fördert ungemein das Selbstbewusstsein und den Teamzusammenhalt.

Mädchentag (Verlängerte Betreuungszeit bis 17 Uhr)

Mädchen der 3. und 4. Klassen sind ins Stadtteilzentrum eingeladen. Am Mädchentag gehört den Mädchen das Haus. Ihr könnt in der Sporthalle turnen, klettern und toben, im Café malen, basteln, kochen oder eure eigene Show auf der Bühne einüben. Immer wieder gibt es spezielle Angebote, an denen ihr gerne teilnehmen könnt.

Neu: Ich kann kochen (Dominik B. + Niko Kovacev). Achtung - bis 16.45 Uhr!

Kochen macht Spaß – und Sinn! Der Griff zu Schneidebrett und Kochlöffel macht das Zubereiten von Lebensmitteln zum Erlebnis. Das gemeinsame Kochen vermittelt Ernährungswissen und fördert wirkungsvoll die Gesundheit der Kinder. Ihr werdet zu "Genuss Botschaftern" - mit Zertifikat. Einmal im Monat dürfen auch eure Eltern teilnehmen.

Taekwondo I

Taekwondo trainiert die Körperbeherrschung, Koordination und Beweglichkeit. Hier kannst du dein Selbstbewusstsein stärken. Gleichzeitig bieten wir dir an, dass du deinen ersten Gurt machen kannst.

Neu: Basketball (Giancarlo)

Wir fördern Basketball als inklusiven und bildenden Sport. Bewegung, Spaß und Teamgeist für Mädchen und Jungen. Machen wir den "Korb", um FIT zu werden.

Raus in die Natur – Rein in den Stadtteil

In dieser AG kannst du einmal in der Woche die Umgebung rund um unseren Stadtteil erkunden, egal ob Spielplätze, Sportplätze, den Wald oder den Bach, es wird nie langweilig und eigene Ideen können gerne eingebracht werden.

Donnerstag

Lesen, Sprechen, Kreativsein in der Bibliothek - LeseCafé (Daniel)

Willkommen sind diejenigen, die gerne lesen und andere an ihrer Freude an Schrift und Sprache teilnehmen lassen. Hier wird miteinander erzählt, gebastelt, gemalt und gelesen. Abholung der Kinder in der Stadtteilbibliothek. Auch die Eltern können dort mitmachen.

Musiknachmittag (Martin)

Hier kannst du dich an vielen Instrumenten ausprobieren, beispielsweise an der Gitarre, dem Klavier, Bass, Schlagzeug oder den Trommeln. Wir singen, üben verschiedene Lieder ein und rocken auch spontan.

Kunst (Sabrina)

Die Kunst-AG beinhaltet alles was Zeichnen, Malen, Fotografieren und Töpfern betrifft, um Kindern Kunst näher zu bringen. Auch besuchen wir immer wieder Museen und Kunsthallen. Die Gruppe wird aufgeteilt in 1. und 2. Klasse und 3. und 4. Klasse. Die AG findet immer im Wechsel statt.

Tanzen (Gizem Zobu)

Die Tanz-AG ist für alle, die sich gerne zur Musik mit aktuellen Liedern bewegen wollen. Es werden Schritte gelernt und Choreografien in der Gruppe einstudiert und dann versucht man, diese möglichst synchron zu tanzen. Es herrscht ein lockeres Klima, allerdings wird für Auftritte auch immer ordentlich trainiert!

Unsere Wii - Playstation auch unterwegs in der Altenwohnanlage. Achtung 1x im Monat

"Games" sind mittlerweile ein so zentraler Bestandteil der Lebenswelt von Schülern geworden. Nun ist es eine zentrale Aufgabe, Heranwachsende in die Lage zu versetzen, mit dieser Lebenswelt umzugehen. Hier wird gespielt und gezoockt. Aber Ihr sollt auch mit uns recherchieren und euch über Computerspiele Gedanken machen. Mit dabei sind wir als SENIOREN-GAMER. Wir zeigen älteren Klarenthalern, wie es geht. Der gemeinsame Spaß steht im Mittelpunkt.

Freitag

Starke Kinder – schöne Umwelt (Emel)

In dieser AG lernst du Umweltbewusstsein, indem wir wichtige Themen wie Recycling und Mülltrennung thematisieren. Es sind viele Ausflüge geplant, wie z.B. in den Umweltladen, zur Mülldeponie, aber auch zu öffentlichen Spielplätzen.

Neu: KiKiKU-Kinder-Kino-Klub (Giancarlo)

In dieser AG können Kinder aktuelle Themen kreativ entdecken, über die nicht einfach zu sprechen ist. Durch Filme, Cartoons oder Kurzfilme werden wir über Freundschaft, Diversität, Kinderrechte, Umwelt, Fantasie und vieles mehr sprechen. Nach jeder Filmvorführung wird es eine kurze Diskussion geben, um das Urteilvermögen der Kinder zu fördern.

Spiel und Spaß in der Turnhalle

Gemeinsam gehen wir in die Turnhalle und du kannst dich an einzelnen Turngeräten frei bewegen, wie auch an den gemeinsamen Mannschaftsspielen teilnehmen. Bei schönem Wetter gehen wir auf den Sportplatz.

Taekwondo II

Hier lernst du lockere Selbstverteidigung. Der Kurs ist zum Schnuppern und Kennenlernen.

Habt ihr noch weitere Ideen für AGs? Teilt sie uns mit, vielleicht können wir diese aufgreifen und umsetzen.

Diese vielfältigen AGs sind ein besonderes Merkmal des Klarenthaler Fitmacherclubs.

Für unser offenes AG-Angebot muss sich keiner anmelden. Ihre Kinder dürfen gern spontan daran teilnehmen.

Wir freuen uns auf Ihr Kind. Die Kosten für die AGs sind mit Ihrem monatlichen Kostenanteil abgegolten. Mit der Anmeldung bekräftigen Sie Ihre Erlaubnis, dass Ihr Kind unter Aufsichtspflicht der FMC-Mitarbeitenden auch das Schulgelände verlassen darf. Bitte holen Sie Ihr Kind an den AG-Tagen nicht vor offiziellem Ende der AGs ab. Bitte denken Sie ab wetterorientierte Bekleidung, damit ihr Kind an vielen Angeboten draußen teilnehmen kann.

Danke für Ihr Vertrauen - Ihr Team vom Fitmacherclubs - Sabine Betz.

.....
Name des Kindes

.....
Name eines Erziehungsberechtigten

.....
Notfall-Telefon-Nummer (Anmeldung nur mit gültiger Telefon-Nummer möglich!)

.....
Mailanschrift

.....
Datum und Unterschrift des / der Erziehungsberechtigten

Fitmacherclub Klarenthal - Volksbildungswerk - Büro in der Geschwister-Scholl-Schule - Geschwister-Scholl-Straße 2 - 65197 Wiesbaden - fitmacherclub@klarenthal.org - Jan 2020

Wahl
und Rückgabe
bei Sabine Betz
nur
bis 15.02.
möglich!